

學與教博覽 2019

如何透過摺紙促進兒童的多方面發展

李潔芳

香港大學教育學院中文教育研究中心「非華語學生中文學習支援計劃」

課程發展主任

香港大學專業進修學院課程策劃導師

2019年12月12日



摺紙是甚麼

- 很多人認為摺紙是小孩子的遊戲，但其實摺紙是一項不分男女老幼的活動
- 例如日本人喜歡摺紙鶴或星星為人祝福
- 有些人喜歡在寫信的時候把信紙摺成心形以示關愛
- 又有人在打掃時把報紙摺成戴的紙帽以防止頭髮受到染污
- 也有人把影印回收紙摺成裝垃圾的盒子等

摺紙可以做些甚麼

- 摺紙的材料很簡單，就只是一張紙罷了。任何紙張，包括摺紙專用紙，各種顏色紙、禮品包裝紙、影印紙和廣告紙都可以
- 紙張不只可以摺紙鶴、星星、紙帽、裝垃圾的盒子
- 還可以摺成拍翼的小鳥、會點頭的小狗、雄糾糾的公雞、會說話的紅唇等等
- 摺紙是一種有趣及極具創造性的活動

摺紙活動的好處

- 我們小時候都可能嘗試過摺紙船或紙鶴，甚至是一隻會跳的小青蛙
- 當我們成功地把一張紙變成一個成品，那種成就的喜悅，實非筆墨所能形容
- 摺紙其實最重要的就是眼、腦、手的並用和配合。摺紙可以訓練我們的「觀察力」、「專注力」、「創造力」和「忍耐力」
- 摺紙還可以讓我們建立「立體」和色彩搭配等觀念
- 這是一項非常適合所有家庭成員一同學習的親子活動

摺紙不僅是一種遊戲，還是鍛煉兒童身心的有效方法

- 不同的摺法可以摺出不同的作品，或動物或植物或建築或器具，品種多樣，造型可愛，其藝術手法之高超，幾乎超越了人們的想像
- 少年兒童常玩摺紙遊戲可開啟智力、增添課餘的生活樂趣
- 據專家研究，由於摺紙要經過摺、翻、裁、拉等一連串的動作，兒童通過摺紙，可以練就一雙靈巧的手，進而開發大腦、促進其學習
- 另外，用一張普普通通的紙摺出各種各樣的物品，這就需要孩子們充分發揮自己的創造力，觀察要仔細，想像要豐富，並舉一反三，觸類旁通，久而久之，培養到孩子的形象思維。因此，摺紙不僅是一種遊戲，還是孩童身心鍛煉的有效方法

如何教兒童摺紙

➤ How To Fold An Origami Christmas Tree

➤ <https://www.artforkidshub.com/fold-origami-christmas-tree/>

➤ How To Fold An Origami Fish

➤ <https://www.youtube.com/watch?v=gQblk7dzL9k>

➤ How To Fold An Origami Bat

➤ <https://www.youtube.com/watch?v=20tKmg1EWTU>

➤ How To Fold An Origami Bird (Parakeet)

➤ <https://www.youtube.com/watch?v=qPP3ptNKsQM>

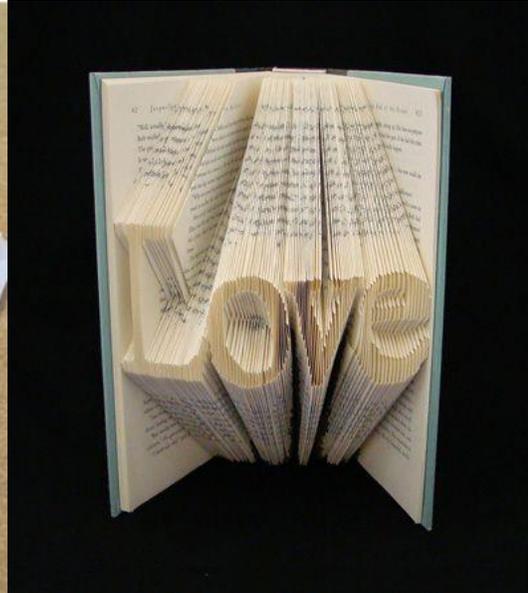
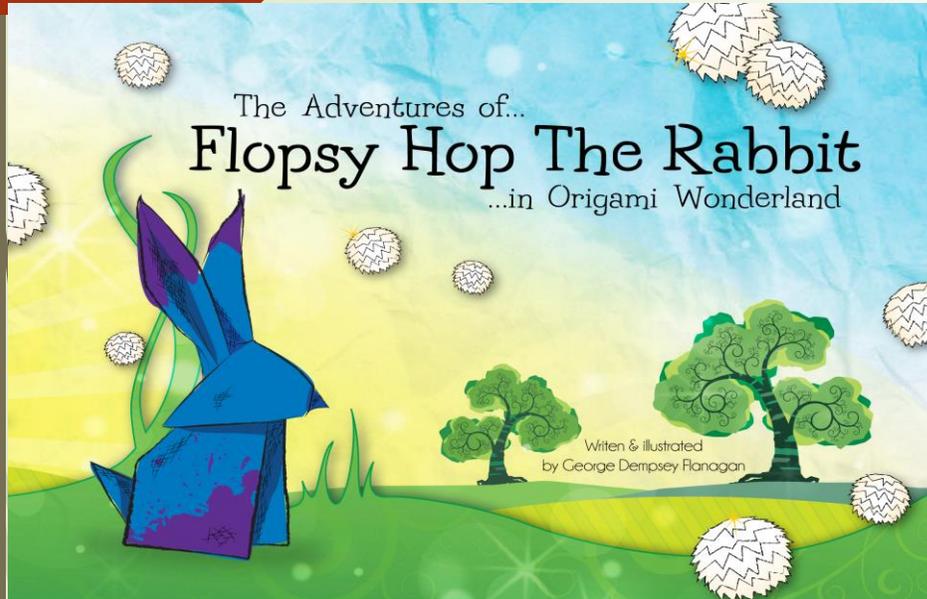
➤ How To Fold An Origami Easter Bunny

➤ <https://www.youtube.com/watch?v=Nxy4BytOD90>

➤ Origami Art Projects For Kids

➤ <https://www.artforkidshub.com/origami/>

摺紙故事書



利用摺紙去講故事

➡ **Storigami by Christine Petrell Kallevig**

➡ <https://www.youtube.com/watch?v=QBEJ-duv4Oc>

➡ **Origami storytelling**

➡ <https://www.youtube.com/watch?v=lkaY--6WiQ8>

➡ ***STORIGAMI by Rachel Katz***

➡ https://origamiwithrachelkatz.oriland.com/stories/paper_puppet.php

我們齊齊玩摺紙

➔ 聖誕老人/手指偶/吊飾



謝謝

